

DOI: 10.12209/CAIM202409120004

· 中西医结合临床案例 ·

# 引导性音乐想象联合全息刮痧改善 1例肝郁脾虚型梅核气患者的护理

申月月<sup>1</sup>, 朱磊<sup>1</sup>, 黄砚萍<sup>2</sup>, 田小东<sup>2</sup>, 张绕<sup>1</sup>

(1. 北京中医药大学东方医院 妇科, 北京, 100078;

2. 中国中医科学院西苑医院 脾胃病科, 北京, 100091)

**摘要:** 本文回顾在1例肝郁脾虚型梅核气患者中应用引导性音乐想象联合全息刮痧治疗,根据患者治疗前后的症状进行对比分析,结果显示引导性音乐联合全息刮痧对于缓解患者咽喉异物感的效果明显,可有效舒缓患者焦虑情绪,促进患者睡眠,且操作简单,治疗时间短,护理效率高。

**关键词:** 引导性音乐想象; 全息刮痧; 肝郁脾虚; 梅核气

## Nursing care of a patient with liver depression and spleen deficiency type plum nucleus qi improved by guided music imagination combined with holographic scraping therapy

SHEN Yueyue<sup>1</sup>, ZHU Lei<sup>1</sup>, HUANG Yanping<sup>2</sup>, TIAN Xiaodong<sup>2</sup>, ZHANG Rao<sup>1</sup>

(1. Department of Obstetrics and Gynecology, Dongfang Hospital Beijing University of

Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100078;

2. Department of Spleen and Stomach Diseases, Xiyuan Hospital Chinese Academy of

Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100091)

**ABSTRACT:** This article reviews the application of guided music imagination combined with holographic scraping therapy in a patient with liver depression and spleen deficiency type of plum nucleus qi. Based on the comparative analysis of the patient's symptoms before and after treatment, the results show that guided music combined with holographic scraping therapy has a significant effect on relieving the patient's throat foreign body sensation, effectively relieving the patient's anxiety, promoting sleep, and is easy to operate, with short treatment time and high nursing efficiency.

**KEY WORDS:** guiding music imagination; holographic guasha; liver depression and spleen deficiency; plum core gas

梅核气是中医学特有的病名,属中医情志病郁证范畴<sup>[1]</sup>,在西医学中可对应咽异感症、咽部神经官能症、癔球症等<sup>[2]</sup>,是指咽中异物感,如有梅核梗阻,症状可间歇或持续发作,但检查又无器质性病变。中西医学均认为梅核气的发生与精神、情绪密切相关,且情志因素为梅核气的主要诱发因素。有研究显示<sup>[3]</sup>,癔球症的患病率为46%,中年人比青年人和老年人更易患此病。目前西医治疗以抑制胃酸、促进胃肠道动力、抗焦虑抗抑郁等精神心理治疗为主,但临床疗效不明显,疗程较

长,停药后症状易于反复。而有研究表明<sup>[4]</sup>,中医外治法也可起到干预作用,且效果持久,患者满意度高。本文总结针对1例肝郁脾虚型梅核气患者采用引导性音乐联合全息刮痧治疗,效果明显,现报告如下。

### 1 临床资料

#### 1.1 一般资料

患者女,49岁,职员,于2024年6月12日门诊就诊,主诉咽部异物梗阻感3月余,加重2周。3

收稿日期:2024-09-12

通信作者:朱磊, E-mail: 851484306@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

月前患者受凉后出现咽部疼痛不适,未进行系统治疗,自服清热解毒药物治疗,未有显著缓解;近1月渐感咽部异物,进食正常,但伴随咽干,咽痛,善太息,心慌;后每因情绪波动反复发作,未予重视;2周前患者因个人家庭原因出现压力增大、熬夜,生气后上述症状加重,查喉镜未见明显异常。刻下症见:咽中如有异物,咽之不下,吐之不出,深以为苦,偶有暖气、胸闷,无胸痛、气促,无呃逆,纳食少,眠差,小便可,大便溏。患者既往体健,否认药物及食物过敏史。舌暗红,苔薄白,边有齿痕,舌下脉络瘀紫,脉弦细。

## 1.2 诊断及治疗

中医诊断:梅核气;辨证分型:肝郁脾虚;西医诊断:咽异感症。治则:疏肝解郁,理气健脾。遵医嘱予引导性音乐想象联合全息刮痧(第二掌骨)治疗,3次/周。经过1周的治疗护理,患者咽喉异物感明显好转,焦虑情绪有所缓解,有效促进患者睡眠。

## 2 护理

### 2.1 护理评估

#### 2.1.1 生活质量评估

参照格拉斯哥-爱丁堡咽喉量表(GETS)评分<sup>[5]</sup>,包含咽喉感觉、关注咽喉问题等10个条目,每个条目计0~7分,总分0~70分,评分越高,代表咽喉感觉对患者影响程度越高,分值与生活质量成反比。本病例患者GETS评估为45分,生活质量降低。

#### 2.1.2 焦虑症状评估

于干预前后予患者焦虑评估,采用焦虑自评量表(SAS)评价患者的焦虑状况<sup>[6]</sup>。该量表共有20个具体条目,采用Likert4级评分法,总分为80分,标准分的分界值为50分,其中,50~59分时表现为轻度焦虑,60~69分时表现为中度焦虑,超过70分时表现为重度焦虑。本病例患者焦虑评估为66分,属中度焦虑。

#### 2.1.3 睡眠质量评估

采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)评估患者睡眠质量<sup>[7]</sup>。该量表共有24个条目,有主观睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物及日间功能7个维度,各维度采用0~3分的4级计分法,总分为0~21分。总分≤5分:睡眠质量良好;总分6~10分:睡眠质量一般;总分11~15分:睡眠质量较差;总分≥16分:睡眠

质量很差。本病例患者睡眠质量为15分,睡眠质量较差。

### 2.1.4 临床疗效评定

参考《中药新药临床研究指导原则(试行)》于1周治疗结束后依据GETS评分减分率评定疗效。痊愈:GETS评分减分率≥75%;有效:25%≤GETS评分减分率<75%;无效:GETS评分减分率<25%。GETS评分减分率(%)=[(治疗前GETS评分-治疗后GETS评分)/治疗前GETS评分]×100%。

## 2.2 护理诊断

本例患者护理诊断结果,具体如下:①感觉异常与咽喉异物感有关;②焦虑与担心疾病预后有关;③睡眠形态紊乱与疾病有关。

## 2.3 护理措施

### 2.3.1 中医特色护理

#### 2.3.1.1 全息刮痧

全息刮痧法是一种非药物治疗、安全可靠,集诊断、治疗于一体。运用不同的刮痧手法可达到化痰、利湿、化痰、散结、松解粘连的治疗效果<sup>[8]</sup>。操作流程:①刮拭部位:第二掌骨全息区。②刮拭方法和速率:选用砭石刮痧板,涂抹刮痧油,先以轻快刮法(快于心率)刮拭第二掌骨全息区以调动气血,接着采用平补平泻刮法(力度适中,速度适中,与心率相合)自颈穴至胃穴之间进行刮拭,并对颈穴、肝穴、胃穴每个穴位刮拭15~20次,在结节处或阳性反应点采用软坚散结法,并根据结节大小及深浅调节刮痧力度(3、5、7分力)及刮痧板与皮肤接触的面积,以达到疏肝解郁的作用。每次治疗时间15~30 min,一周治疗3次。

#### 2.3.1.2 引导性音乐想象

引导性音乐想象是指在播放音乐的同时,患者跟随想象词引导进行想象,借助引导性语言,使患者的身体和情绪放松。在移情易性理论基础知识指导下对患者进行引导性音乐想象。操作流程:在进行全息刮痧的同时,予患者“音乐减压放松系列唱片”中的《海滩漫步》,音量以患者自我感觉舒适为度。治疗时引导患者深呼吸,并闭目想象,肢体放松、呼吸放松,继而达到全身心放松。每次听音乐15~30 min。

### 2.3.2 辨证施护

#### 2.3.2.1 辨证施膳

以中医辨病辨证为基础,对患者进行体质辨识分析。结合食物的四气五味进行饮食指导,告知患者多食清气化痰之品,慎食辛辣香燥、煎炸油

腻、过咸过甜等食物。肝郁脾虚证者宜食疏肝解郁,理气健脾的食物,如山楂、萝卜、山药、茯苓、菊花及玫瑰花等,食疗方有蜂蜜双花粥、佛手陈皮茶等,并告知患者饮食要清淡易消化,少食多餐,细嚼慢咽。

### 2.3.2.2 辨证施养

嘱患者起居有节,生活规律,保证睡眠,劳逸结合。适当进行运动锻炼,加强体质,八段锦是结合呼吸、冥想的中国传统运动<sup>[9]</sup>,通过动静结合,可激发人体气血,促进阳气回升,调节呼吸促进身心协调,能够疏肝理气,理气健脾。指导患者每日练习八段锦,能够改善梅核气患者的症状。

### 2.3.2.3 辨证施志

避免忧思郁怒,防止七情内伤是应对梅核气的重要方法。与患者沟通中评估其心态,耐心倾听患者主诉并解答疑问,对患者进行针对性心理护理,让患者了解疾病本质,解除思想顾虑,树立信心。

## 3 结果及随访

经过1周治疗干预,GETS评分减分率为56%,治疗有效,SAS及PSQI评分均下降明显,完成短期目标,且即时效果明显,患者对护理效果满意。一周后电话随访患者,患者表示咽部异物感较前缓解,予患者个性化健康教育(饮食指导、生活指导及心理护理等),嘱患者居家可继续进行引导性音乐,并按揉第二掌骨1~3区,若咽喉异物感加重,及时就诊。

## 4 讨论

中医在治疗梅核气方面,将辨证与辨病相结合,运用整体观念,从整体上调整梅核气患者的症状发挥优势<sup>[10-11]</sup>。本病例为肝郁脾虚型的患者,根据“五脏一体观”<sup>[12]</sup>,认为梅核气的发病主要责之于肝、脾二脏,大多由肝郁脾虚、痰气交阻复合而致,临床以虚实夹杂为常见证候,咽部异物感、情绪抑郁不畅为其标,肝脾失调为发病之本。

移情易性法是建立在中医治疗理论基础上的,一种护理干预措施<sup>[13]</sup>,它主要通过分散注意力或者转移患者的注意力,使患者有良好心情,从而达到治疗疾病的目的。在移情易性理论知识指导下对患者进行引导性音乐想象,在音乐播放的过程中,借助引导性语言,使患者的身体和情绪放松,在放松的情况下引导患者进行美好场景的想

象,使内心处于“在于彼而忘于此”的环境中,最终达到生理、心理均真正放松的状态,从而改善其焦虑状态<sup>[14]</sup>。中医全息刮痧运用中医大道至简的思维,以整体观念环境论,中医经络学说和生物全息理论为指导选取刮痧部位<sup>[15]</sup>,第二掌骨既可作为速诊点又可作为治疗点<sup>[16]</sup>,穴位分布直观,形似人体缩影便于记忆,且刮拭部位相对集中,与病变部位对应性强,面积较小,能减少刮痧时间,提高临床疗效。针对肝郁脾虚型梅核气,通过第二掌骨全息刮痧疗法以不同的刮拭手法可使局部气血通畅、经络之气调达通顺,从而达到减轻咽喉异物感,疏肝解郁的目的。

综上所述,本案例在第二掌骨全息论指导下实施全息刮痧减轻患者咽喉异物感,同时以移情易性法为指导,运用引导性音乐想象针对患者焦虑情绪进行护理,改善其焦虑状态,对患者咽喉异物感进行间接的干预,延缓病情进展。这两种方法联合应用相得益彰,利用现代科学技术与方法,充分发挥中医药特色护理技术,可供临床参考。但存在一些改进之处,如临床缺少大样本、中医辨证论治的标准具有差异性,医家多根据经验进行诊疗,且临床研究样本量小,不具有普遍代表性。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

## 参考文献

- [1] 余延康,韩迪,杨质秀.杨质秀教授治疗梅核气经验[J].光明中医,2023,38(6):1166-1168.  
YU Y K, HAN D, YANG Z X. Experience of professor Yang Zhixiu in treating globus hystericus[J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(6): 1166-1168. (in Chinese)
- [2] 巩国峰.加味半夏厚朴汤治疗癔球症临床观察[J].广西中医药,2020,43(5):26-28.  
GONG G F. Clinical observation on the treatment of globus hysteria with modified Banxia Houpu decoction[J]. Guangxi J Tradit Chin Med, 2020, 43(5): 26-28. (in Chinese)
- [3] RASMUSSEN E R, SCHNACK D T, RAVN A T. A prospective cohort study of 122 adult patients presenting to an otolaryngologist's office with globus pharyngeus[J]. Clin Otolaryngol, 2018, 43(3): 854-860.
- [4] 贾林,季建林.癔球症多学科诊治中国专家共识

- [J]. 中华诊断学电子杂志, 2020, 8(4): 217-222.
- JIA L, JI J L. Chinese experts' consensus on multi-disciplinary diagnosis and treatment of globus sensation [J]. Chin J Diagn Electron Ed, 2020, 8(4): 217-222. (in Chinese)
- [5] 李萌. 半夏厚朴汤联合针刺疗法治疗梅核气(痰气互结型)临床疗效观察[D]. 天津: 天津中医药大学, 2023.
- [6] 张雪娟. 程序化护理用于脑出血患者对焦虑评分及生活质量影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2022, 32(6): 161-162.
- ZHANG X J. Influence of program nursing on anxiety score and quality of life of patient with cerebral hemorrhage [J]. J Shanxi Health Vocat Coll, 2022, 32(6): 161-162. (in Chinese)
- [7] 李璞鸥, 陈春武, 李培革, 等. 初中生应试前的睡眠质量和心理情况研究[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(3): 703-705.
- LI P O, CHEN C W, LI P G, et al. A study on sleep quality and psychological status of junior high school students before taking exams [J]. World J Sleep Med, 2024, 11(3): 703-705. (in Chinese)
- [8] 郑涵尹, 刘建材, 李传芬, 等. 刮痧疗法临床研究现状与展望[J]. 光明中医, 2024, 39(6): 1225-1228.
- ZHENG H Y, LIU J C, LI C F, et al. Clinical research status and prospect of scrapping therapy [J]. Guangming J Chin Med, 2024, 39(6): 1225-1228. (in Chinese)
- [9] 梁谊深, 张丹璇, 齐建华, 等. “升阳益胃”法穴位埋线结合八段锦运动治疗肠易激综合征 30 例[J]. 中医外治杂志, 2023, 32(6): 64-66.
- LIANG Y S, ZHANG D X, QI J H, et al. 30 cases of irritable bowel syndrome treated by acupoint catgut embedding combined with Baduanjin exercise [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2023, 32(6): 64-66. (in Chinese)
- [10] 刘敬, 杨振宁. 梅核气病因病机及论治概述[J]. 山东中医杂志, 2023, 42(2): 203-208.
- LIU J, YANG Z N. Summary of etiology, pathogenesis and treatment of globus hystericus [J]. Shandong J Tradit Chin Med, 2023, 42(2): 203-208. (in Chinese)
- [11] 王莉, 李慧臻. 导师运用调肝理脾法治疗梅核气经验[J]. 云南中医中药杂志, 2018, 39(10): 31-32.
- WANG L, LI H Z. Tutor's experience in treating plumbum gas by regulating liver and regulating spleen [J]. Yunnan J Tradit Chin Med Mater Med, 2018, 39(10): 31-32. (in Chinese)
- [12] 王亦洋. 梅核气与情志情绪的临床研究[J]. 人人健康, 2022(14): 81-83.
- WANG Y Y. Clinical study on plum nucleus qi and emotional emotion [J]. Health EVERYONE, 2022(14): 81-83. (in Chinese)
- [13] 苏飞飞. 中医情志疗法在肿瘤患者负性情绪管理中的应用研究: 以上海市 P 医院为例[D]. 上海: 上海师范大学, 2023.
- [14] 皮丽仙. 全息论第二掌骨穴位贴压对上尿路结石肾绞痛的干预效果研究[D]. 昆明: 云南中医药大学, 2023.
- [15] 李迎春, 段燕, 唐淑蓉, 等. 引导性想象音乐疗法改善老年口腔癌患者心理痛苦和癌因性睡眠障碍的应用研究[J]. 中国疗养医学, 2021, 30(12): 1244-1249.
- LI Y C, DUAN Y, TANG S R, et al. Application of guided imaginative music therapy to ameliorate psychological distress and cancer-induced sleep disorder in elderly patients with oral cancer [J]. Chin J Conval Med, 2021, 30(12): 1244-1249. (in Chinese)
- [16] 张秀勤, 郝万山. 全息经络刮痧宝典[M]. 北京: 北京出版社, 2020.

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。